

Delfin 3							
		Treningstid svøm	Treningstid basis	Svøm	Basis	Trener	Kommentar
Mandag	Morgen						
	Kveld						
Tirsdag	Morgen						
	Kveld	18.00-19.00	19.10-19.40	1	0,5	Dennis og Anton	
Onsdag	Morgen						
	Kveld						
Torsdag	Morgen						
	Kveld	19.00-20.00	18.30-18.50	1	0,33	Anton, Signe, William og Oskar	
Fredag	Morgen						
	Kveld						
Lørdag	Morgen						
	Kveld						
Søndag	Morgen						
	Kveld	18.00-19.00	17.20-17.50	1	0,5	Malene/Nikoline/A nton/Dennis	Fellesøkt delfin, varierer hvem av de faste trenerne som er der.
Antall mulige treningstimer pr uke				3	1,33	4,33	