

Ungdomsgruppen

		Treningstid svøm	Treningstid basis	Svøm	Basis	Trener	Kommentar
Mandag	Morgen						
	Kveld	19.00-20.00	18.30-18.55	1	0,5	Oscar	Utøverne har basis alene
Tirsdag	Morgen						
	Kveld						
Onsdag	Morgen						
	Kveld						
Torsdag	Morgen						
	Kveld	19.00-20.00	18.20-18.50	1	0,5	Oscar på svøm	Mulighet for fellestrening med Vill i vann med jevne mellomrom
Fredag	Morgen						
	Kveld						
Lørdag	Morgen	08.30-09.30		1	0		Utøverne lager program selv hvis de ønsker å trene.
	Kveld						
Søndag	Morgen						
	Kveld						
Antall mulige treningstimer pr uke				3	1	4	