

Masters

| | | Treningstid svøm | Treningstid basis | Svøm | Basis | Trener | Kommentar |
|---|--------|---------------------|----------------------|----------|----------|----------|-----------|
| Mandag | Morgen | | | | | | |
| | Kveld | 20.00-21.00 | | 1 | | | |
| Tirsdag | Morgen | | | | | | |
| | Kveld | | | | | | |
| Onsdag | Morgen | | | | | | |
| | Kveld | 20.00-21.00 | | 1 | | | |
| Torsdag | Morgen | | | | | | |
| | Kveld | 21.00-22.00 | | 1 | | | |
| Fredag | Morgen | | | | | | |
| | Kveld | | | | | | |
| Lørdag | Morgen | | | | | | |
| | Kveld | | | | | | |
| Søndag | Morgen | | | | | | |
| | Kveld | | | | | | |
| Antall mulige treningstimer pr uke | | | | 3 | 0 | 3 | |