

E1-partiet							
		Treningstid svøm	Treningstid basis	Svøm	Basis	Trener	Kommentar
Mandag	Morgen						
	Kveld	16.30-18.00	18.10-18.40	1,5	0,5	Oscar	Sammen med D-partiet
Tirsdag	Morgen						
	Kveld	19.00-20.00	18.20-18.50	1	0,5	Ole	Sammen med Hai-partiet
Onsdag	Morgen						
	Kveld						
Torsdag	Morgen						
	Kveld	18.00-19.00	17.20-17.50	1	0,5	Oscar	Sammen med hai-partiet
Fredag	Morgen						
	Kveld	17.30-19.00	16.50-17.20	1,5	0,5	Mia	Sammen med D-partiet
Lørdag	Morgen						
	Kveld						
Søndag	Morgen						
	Kveld	18.00-19.30	17.20-17.50	1,5	0,5	Oscar	Sammen med Hai-partiet
Antall mulige treningstimer pr uke				6,5	2,5	9	