

| Delfin 2 (2007-2009) | | | | | | | |
|---|---------------------|---------------------|----------------------|----------|------------|-----------------------------------|---|
| | | Treningstid svøm | Treningstid basis | Svøm | Basis | Trener | Kommentar |
| Mandag | Morgen Kveld | | | | | | |
| Tirsdag | Morgen Kveld | 18.00-19.00 | 19.10-19.40 | 1 | 0,5 | Nikoline | Dennis som ekstratrener |
| Onsdag | Morgen Kveld | | | | | | |
| Torsdag | Morgen Kveld | 18.00-19.00 | 19.10-19.40 | 1 | 0,5 | Nikoline | Dennis som ekstratrener |
| Fredag | Morgen Kveld | | | | | | |
| Lørdag | Morgen Kveld | | | | | | |
| Søndag | Morgen Kveld | 18.00-19.00 | 17.20-17.50 | 1 | 0,5 | Malene/Nikoline/S irild/Dennis | Fellesøkt delfin, varierer hvem av de faste trenerne som er der. |
| Antall mulige treningstimer pr uke | | | | 3 | 1,5 | 4,5 | |