

Delfin 1 (2009-2011)

		Treningstid svøm	Treningstid basis	Svøm	Basis	Trener	Kommentar
Mandag	Morgen						
	Kveld						
Tirsdag	Morgen						
	Kveld	18.00-19.00	19.10-19.40	1	0,5	Malene	Dennis som ekstratrener
Onsdag	Morgen						
	Kveld						
Torsdag	Morgen						
	Kveld	18.00-19.00	19.10-19.40	1	0,5	Malene	Dennis som ekstratrener
Fredag	Morgen						
	Kveld						
Lørdag	Morgen						
	Kveld						
Søndag	Morgen						
	Kveld	18.00-19.00	17.20-17.50	1	0,5	Malene/Nikoline/S irild/Dennis	Fellesøkt delfin, varierer hvem av de faste trenerne som er der.
Antall mulige treningstimer pr uke				3	1,5	4,5	