

Hai							
		Treningstid svøm	Treningstid basis	Svøm	Basis	Trener	Kommentar
<b>Mandag</b>	Morgen						
	Kveld	18.00-19.00	17.20-17.50	1	0,5	Nikoline	
<b>Tirsdag</b>	Morgen						
	Kveld	19.00-20.00	18.20-18.50	1	0,5	Ole	Sammen med E1-partiet
<b>Onsdag</b>	Morgen						
	Kveld						
<b>Torsdag</b>	Morgen						
	Kveld	18.00-19.00	17.20-17.50	1	0,5	Oscar	Sammen med E1-partiet
<b>Fredag</b>	Morgen						
	Kveld						
<b>Lørdag</b>	Morgen						
	Kveld						
<b>Søndag</b>	Morgen						
	Kveld	18.00-19.30	17.20-17.50	1,5	0,5	Oscar	Fellestrening med E1-partiet
<b>Antall mulige treningstimer pr uke</b>				<b>4,5</b>	<b>2</b>	<b>6,5</b>	