

E2-partiet							
		Treningstid svøm	Treningstid basis	Svøm	Basis	Trener	Kommentar
Mandag	Morgen						
	Kveld	19.00-20.00	18.20-18.50	1	0,5	Oscar	
Tirsdag	Morgen						
	Kveld	19.00-20.00	18.20-18.50	1	0,5	Oscar	
Onsdag	Morgen						
	Kveld						
Torsdag	Morgen						
	Kveld	19.00-20.00	18.20-18.50	1	0,5	Oscar på svøm	Egen oppvarming. Kan noen ganger være fellesøkt med Vill i vann
Fredag	Morgen						
	Kveld	17.30-19.00	16.50-17.20	1,5	0,5	Oscar	
Lørdag	Morgen						
	Kveld						
Søndag	Morgen						
	Kveld						
Antall mulige treningstimer pr uke				4,5	2	6,5	