

C-partiet							
		Treningstid svøm	Treningstid basis	Svøm	Basis	Trener	Kommentar
Mandag	Morgen	06.00-8.00		2		Ole	
	Kveld						
Tirsdag	Morgen						
	Kveld	16.00-18.00	18.10-19.10	2	1	Ole	Dennis som hjelpetrener
Onsdag	Morgen	06.00-08.00		2		Mia	
	Kveld						
Torsdag	Morgen						
	Kveld	16.00-18.00	18.10-18.40 (17.40-18.40)	2	0,5	Ole	Dennis som hjelpetrener
Fredag	Morgen	6.00-8.00		2		Magnus	Ekstratrening (økt nr 7)
	Kveld	15.30-17.30	17.40-18.10	2	0,5	Ole	
Lørdag	Morgen	07.00-09.30	10.00-11.00	2,5		1 Ole	
	Kveld						
Søndag	Morgen						
	Kveld						
Antall mulige treningstimer pr uke				14,5	3	17,5	