

## B-partiet

		Treningstid svøm	Treningstid basis	Svøm	Basis	Trener	Kommentar
<b>Mandag</b>	Morgen	06.00-8.00		2		Magnus/Ole	
	Kveld						
<b>Tirsdag</b>	Morgen	6.00-8.00		2		Magnus	
	Kveld	16.00-18.00	18.10-19.10	2		1 Magnus/Ole	Dennis som hjelpetrener
<b>Onsdag</b>	Morgen	06.00-08.00		2		Mia	
	Kveld						
<b>Torsdag</b>	Morgen	6.00-8.00		2		0 Magnus	Ekstratrening (økt nr 8 eller 9)
	Kveld	16.00-18.00	18.10-18.40 (17.40-18.40)	2		0,5 Magnus/Ole	Dennis som hjelpetrener
<b>Fredag</b>	Morgen	6.00-8.00				Magnus	Ekstratrening (økt nr 8 eller 9)
	Kveld	15.30-17.30	17.40-18.10	2		0,5 Ole	
<b>Lørdag</b>	Morgen	07.00-09.30	10.00-11.00	2,5		1 Magnus/Ole	
	Kveld						
<b>Søndag</b>	Morgen						
	Kveld						
<b>Antall mulige treningstimer pr uke</b>				<b>16,5</b>	<b>3</b>	<b>19,5</b>	