

ÅRSMØTE 2018- ÅRSBERETNING 2017

Tromsø Svømmeklubb

Årsmøte 2018 – årsberetning 2017

Auditoriet, Frikirka, Stakkevollan

20. mars 2017 kl.18.00

SAKSLISTE

Sak 1: Godkjenning av innkalling

Sak 2: Valg av møteleder, referent og to medlemmer til å skrive under protokollen

Sak 3: Styrets årsberetning for 2017 (vedlegg I)

Sak 4: Regnskap for 2017 og revisors beretning (Vedlegg II, legges fram på årsmøtet)

Sak 5: Behandle forslag og saker

5a: Samarbeid mellom svømmeklubbene i Tromsø

Sak 6: Medlemskontingent

Sak 7: TSKs organisasjonsplan (Vedlegg III, styrets forslag)

Sak 8: Budsjett 2018 (vedlegg IV, styrets forslag)

Sak 9: Valg til styret og verv

VEDLEGG I

Sak 3: STYRETS BERETNING

3.1 STYRET

Styret i Tromsø Svømmeklubb har i 2017 hatt følgende sammensetning:

Leder: Anne-Grete Sandaunet (på valg)

Nestleder: Arnt-Robin Hagen (på valg)

Kasserer: Merete Eriksen (på valg)

Styremedlem: Tom-Inge Jensen (gått ut av styret juni 2017 pga flytting)

Styremedlem: Siv Anette Hermansen (ikke på valg)

Styremedlem: Sigurd Hadler-Olsen (ikke på valg)

Varamedlem: Elisabeth Halse (på valg)

Revisorer: Natasja Hanssen og Audun Iversen

Valgkomite: Tone Lunndal og Øyvind Andersen

3.1.2 MØTER

Styret har fungert fram til årsmøtet 20.03.2017, og har i perioden 2017 hatt 10 møter og behandlet 112 saker.

3.1.3 MEDLEMMER

Ved årsskiftet 2016/2017 var det registrert totalt 305 medlemmer i Tromsø Svømmeklubb, derav 150 barn på svømmekurs og 135 aktive i treningspartiene på Stakkevollan. De øvrige som inngår i medlemstallet er foreldre, trenere, dommere, styret og støttemedlemmer. Antall på svømmekurs er noe underrapportert i 2017 på grunn av overgang til registrering i min idrett. Rutiner for oppfølging er under etablering.

3.1.4 TRENING

Klubben trener til daglig i Stakkevollan svømmehall. Siden vi er eneste konkurransesvømmeklubb i byen, har vi førsteprioritet til treningstidene i hallen.

Treningstider på Stakkevollan 2017:

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0600-0800	0600-0800	0600-0800	0600-0830	0600-0800	0700-1000 Idrhall: 10-11	1300-1600
	1530-2030		1630-2130	1600-1900		
2000-2100	2130-2230					

På tirsdager deles bassenget fra 21.30 til 22.30 med Tromsø Triathlonklubb. På torsdager deles bassenget fra kl. 1900 – 20.30 med TKS.

3.1.5 KURS OG KONFERANSER

Tromsø Svømmeklubb har avholdt følgende kurs i løpet av året:

- Begynnerinstruktørkurs 18-19 februar 2017

Tromsø Svømmeklubb har deltatt på følgende kurs/konferanser i 2017:

- Samling for unge ledere, trenere og dommere
- Kompetansehelga
- Trener/leder konferansen
- Trener 2 kurs
- World Clinic (American Swimming Coaches Association, fullføring av trener 3)

3.1.6 RAPPORT IDRETT FOR PERSONER MED FUNKSJONSNEDESETTELSE 2017

Utøvere med funksjonsnedsettelser integreres i klubbens ordinære kurs og treninger på svømmeparti, i tillegg har vi et eget parti for funksjonshemmede (funkis-partiet). TSK har pr. dags dato 2 klassifiserte handicaputøvere, to på A-partiet (Adam Ismael Wenham og Ingrid Thunem).

I 2017 har kun Adam Ismael Wenham konkurrert aktivt. I løpet av året satte han norske seniorrekorder på kortbane på øvelsene 50 fri, 100 bryst og 400 IM. Adam Ismael er del av det norske landslaget og har deltatt på treningsleire og konkurranser som del av dette. Han deltok blant annet i verdenscup for parasvømmere i København 11-12 mars. Sommeren 2017 flyttet han til Sydney Australia for å fortsette sin satsing der. Høsten 2017 deltok han i VM i Mexico City. Her ble det gull på favorittøvelsen 100 bryst. Adam Ismael er medlem i TSK og representerer klubben når han deltar i nasjonale mesterskap i Norge.

Vi har ellers hatt utfordringer med å få besatt trenerfunksjonen til partiet og har i 2017 ikke klart å få den kontinuiteten i tilbudet vårt til denne gruppen utøvere som er ønskelig.

3.1.7 ANDRE AKTIVITETER I BERETNINGÅRET

Treningssamlinger m.m:

NM-leir: Treningssamling for NM-svømmerne i Calymnos, Hellas, sammen med OI svømming

Treningshelg i Bjerkvik

Vinterferieleir på Bardufosstun

Intensiv svømmetrening og alternativ trening i påska og julen

Stevner:

TSK har deltatt på regionale og nasjonale stevner i 2017. Nasjonalt har vi deltatt på Junior-NM, Senior-NM og NM Langbane (både jr og sr). Vi har også deltatt på nasjonale stevner i Drammen (Marienlyst Open), på Hamar (Mjøs svøm) og i Bergen (AdO Open). Vi hadde ingen kvalifiserte til Årklasse mesterskapet i 2017, men stor deltakelse under LÅMØ nord i Hammerfest.

Av egne stevner har vi arrangert Tromsø Open og Ishavssvøm, samt Sonesvøm for rekrutter. Det vises for øvrig til rapporter fra arrangementsutvalget og partiene når det gjelder egne arrangementer.

3.2 REGNSKAP

Regnskap med revisors beretning vil bli framlagt på årsmøtet

3.3 RAPPORT FRA TRENERE

Årsrapport fra A-partiet

Trener: Magnus Klæboe Nordgård

Vår

A-partiet har vårsesongen 2017 bestått av:

- Malene Fjeldstad (NTG-bærum)
- Cecilie Klingenberg
- Adam Ismael Wenham
- Oscar Raappana
- Kirsten Elisabeth Johansen

Svømmerne på A-partiet har tilbud om 9 svømmeøkter med tilhørende basistrening. Oscar og Kristen Elisabeth hadde i tillegg 2 ukentlige styrkeøkter i forbindelse med NTGs eget styrkerom. Ismael hadde 2 ukentlige basisøkter og 2 styrkeøkter på Kraft hver uke.

Utøverne deltok på følgende stevner i løpet av våren: Ishavssvøm, Skagerrak swim, NM-Kortbane, Sørreisa-stevnet, Marienlyst Open, Mjøssvøm og NM-langbane. Vi hadde også en treningsleir på Bardufosstun og en treningsleir sammen med OI-svømming i Hellas.

Under NM-kortbane senior i mars hadde vi 4 kvalifiserte utøvere, Malene, Cecilie, Adam og Kristen Elisabeth. Her hadde utøverne personlige rekorder på ca halvparten av løpene, og løpene som ikke var personlig rekord var rett bak. Ismael tok 7 gull, mens beste resultat for jentene var 6. plass på Cecilies 200 rygg. Totalt hadde vi 8 topp 10 løp i Senior-NM.

Under deltakelsen på Mjøssvøm hadde vi mange gode resultater hvor det blant annet løsnet skikkelig for Oscar under hans siste stevne før han dro i militæret. Veldig gøy og ikke minst fortjent at han satte noen solide rekorder etter mye frustrasjon og etter hvert veldig mye god trening. I dette stevnet hadde vi 7 deltakere med (Mathilie og Una fra B-partiet) hvor alle fikk finaler og satte et fint preg på stevnet.

Under NM-langbane i Trondheim hadde vi 3 deltakere, nemlig Cecilie, Malene og Kristen Elisabeth. Adam hadde tidligere i juli flyttet til Australia og deltok dermed ikke denne gangen. Dette stevnet kan for min del som trener beskrives som en berg- og dalbane i og med at det var en god blanding resultatmessig. Cecilie og Malene leverte begge veldig bra på 400 fri, en øvelse som man ofte sier gir en god pekepinn på utholdenheten. Selv med dette utgangspunktet ble det ofte mer stang ut enn stang inn på de andre øvelsene. Vilje og ønsket om å prestere var høy, og kanskje for høy i starten av stevnet. Kirsten Elisabeth perset på begge sine løp og full klaff på dette stevnet.

Høst:

A-partiet har høst-sesongen 2017 bestått av:

- Malene Fjeldstad (NTG-Bærum)
- Adam Ismael Wenham (Australia)
- Kirsten Elisabeth Johansen
- Ole Jørmeland

I løpet av sommeren ble gruppen relativt kraftig redusert gjennom at Cecilie valgte å flytte til Oslo for å fortsette sin satsning mens Oscar gikk inn i militæret. Ismael flyttet også til Australia, mens Malene fortsatte sin satsning på NTG-Bærum. Dette gjorde at gruppen ble redusert til en utøver ved starten av sesongen, men plutselig var vi så heldig å få inn nytt blod ved at Ole flyttet til Tromsø fra Stavanger.

Høsten 2017 deltok Ole og Kirsten Elisabeth på følgende stevner: Høstjakta, Tromsø Open, Ado-Open, NM-kortbane og julesvøm i Sørreisa. Malene var med på Nm-kortbane.

Ole hadde ingen NM-krav når han kom til Tromsø, og vi måtte derfor «jage» krav for å komme til NM. NM-krav var relativt sett langt fram når vi startet, men på hvert eneste stevne han svømte hadde han framgang på brystøvelsene. Dette resulterte til 3 krav junior og seniorkrav på Ado-Open i Bergen. Elisabeth hadde også en veldig fin utvikling på samme stevnet og tok 3 nye NM-krav.

Under NM hadde vi Malene, Kirsten Elisabeth og Ole som deltakere. For Oles del ble dette et mesterskap som var litt preget av at han hadde jaget krav hele høsten, og resultatene var rett bak pers (under 0,5 på alle 3 øvelsene). Kirsten Elisabeth var i vannet 5 ganger og hadde mange gode løp, blant annet var hennes 50 rygg veldig bra. Malene hadde også et fint NM, blant annet med to gode personlige rekorder på 400 fri og 100 rygg. Vi hadde på dette stevnet 3 topp 10 resultater.

Ismael fulgte ikke noen av våre stevner denne høsten, men deltok sammen med den norske landslagstroppen i VM i Mexico City. Her ble det gull på favorittøvelsen 100 bryst! Veldig imponerende å prestere så bra på det aller høyeste nivå. Selv om han gjorde dette noen måneder etter at han flyttet til Australia tar vi uansett en stor del av æren gjennom hans utvikling etter mange år i Tromsø svømmeklubb.

Magnus Klæboe Nordgård
Hovedtrener A-partiet

Årsrapport B-partiet

Trener: Richard Hoe Skog (vår) og Magnus Klæboe Nordgård (vår og høst)

Utviklingen til B-partiet gjennom 2017 var på stort sett alle områder enorm. Dette har vi sett både på treningskulturen og prestasjonene på stevner. Ofte har man tatt store steg på hvert eneste stevne. Et bilde på dette var at gruppen hadde 7 svømmere som perset på alt under LÅMØ nord i februar.

Mange av utøverne fikk også prøvd seg på landbane for første gang når vi hadde med oss en stor tropp til Marienlyst Open i april. Siden Una og Mathilie var for unge til å delta på dette stevnet ble de med A-partiet til Hamar i juni hvor de fikk finale på flere øvelser.

Stevner våren 2017: Ishavssvøm, LÅMØ Nord, Sortlandscupen, Vårstevnet i Sørreisa, Marienlyst Open, Grottestevnet, Mjøssvøm.

Stevner høsten 2017: Høstjakta, Tromsø Open, Ado-Open, Karasjokstevnet, Julesvøm i Sørreisa

Ved oppstart på høsten 2017 ble også tilbudet til B-partiet økt med en ekstra treningsøkt (treningsøkt nr 7) på tirsdag morgen. Dette var viktig for at utøverne skulle ha utvikling i treningsbelastning og for å på sikt forberede dem på enda mer trening. Det er viktig å øke belastningen om de en dag skal kunne tåle belastningen som er ukentlig på A-partiet. Utøverne har i løpet av høsten tatt enda større steg trening- og konkurransemessig og treningskulturen blir bedre omtrent fra uke til uke. Vi så blant annet resultatet av dette når vi deltok under Ado-Open alle utøverne presterte veldig godt med store personlige rekorder.

Magnus Klæboe Nordgård
Hovedtrener B-partiet

Årsrapport fra C- partiet

C-partiet startet 2017, i likhet med resten av klubben, med hjemmestevne i Tromsø i januar, deretter kom sesongens store mål, LÅMØ i Hammerfest. Der leverte mange nye store perser, og viste stor framgang. C-partiet hadde hele vår sesongen 5 økter i uken, og hadde alle øktene i lag med B-partiet. Videre var mange fra C-partiet med på vinterferieleir som ble arrangert på Bardufoss. Ellers utover vinteren og våren var de med på stevner på Sortland, i Sørreisa og i Harstad.

C-partiet har store deler av året bestått av svømmere i årsklassen 2001-2005, med flesteparten av svømmerne født i 2004 og 2005. Det har nesten til enhver tid vært mellom 10-12 svømmere. Flere svømmere har rykket opp fra D-partiet, og i tillegg har noen tatt steget opp til B-partiet. Da vi tok sommerferie i juni så vi at partiet trengte litt mer tilpassete økter og med oppstart til høsten fikk C-partiet økter som ikke lenger var delt med B-partiet. Utøverne fikk i enda større grad individuell oppfølging og målet for høsten var å bygge opp treningskulturen enda bedre, og fortsette med forbedringen av teknikk og kapasiteten. Stevnene for høsten var på Setermoen, i Tromsø, i Karasjok og i Sørreisa. Øktene for C-partiet inneholdt 5 svømmeøkter, og 4 basisøkter i uken. Sluttet av 2017 besto av å jobbe videre mot sesongens store mål som kommer etter jul, LÅMØ i Bodø.

Richard Hoe Skog
Hovedtrener C-partiet

Årsrapport fra D- partiet

Trener: Even Lynum Ringkjøb

Vår:

I januar 2017 tok jeg over som hovedtrener for D-partiet, med Louise Mathiassen som hjelpetrener på partiet. Samarbeidet funkete godt, og målet var å utvikle utøverne til dyktige svømmere på alle svømmeartene. Dette gjorde vi med å ha fokus på å forbedre teknikk, samt å utfordre til lengre distanser. Målet ble da å jobbe mot å kunne mestre alle LÅMØ-øvelser godt. Ved LÅMØ 2017 var det 5 deltakere fra D-partiet.

Det ble satt mange personlige rekorder i løpet av vårsesongen, og alle hadde stor utvikling. I tillegg var det mange som klarte å gjennomføre lengre og lengre øvelser, og de fleste hadde stort fokus på LÅMØ-distansene.

Høst:

Etter sommeren 2017 tok Louise over som hovedtrener for E-partiet, og jeg ble værende som hovedtrener på D-partiet. Vi jobbet videre på D-partiet med å utvikle tekniske ferdigheter innenfor alle svømmeartene, samtidig som vi hadde mer fokus på mengde. Etter sommeren ble det også en økning i treningsmengde i tillegg til at det var utviklingsamling ca. 1 gang per måned (helgesamling med 3 svømmetreninger og 3 basistreninger, med primært fokus på LÅMØ-distanser). Det ser ut til at treningen medførte en bedring i utholdenhet hos mange, og lengre øvelser som tidligere hadde vært vanskelige for mange ble nå lettere å fullføre. Utøverne er flinke å trene, og gruppa fungerer godt sammen. Utviklingsamlingene er også et kjempeflott tilbud som utøverne får mye positivt ut av, både sosialt og sportslig.

Det ble også satt mange personlige rekorder i høstsesongen, og det var mange kvalifiserte til LÅMØ 2018 før nyttår.

Planen fremover blir å fortsette å jobbe videre med teknikk, samtidig som vi prøver å jobbe med enda lengre distanser og flere svømte meter per trening. Hovedmål fremover: få enda flere kvalifisert til LÅMØ 2019!

Stevner som ble deltatt på i 2017:

Ishavssvøm (hjemmestevne), LÅMØ Nord i Hammerfest, Sortlandscupen, Vårstevnet i Sørreisa, Grottestevnet i Harstad, Høstjakta på Setermoen, Tromsø Open (hjemmestevne) og Julesvøm i sørreisa.

*Even Lynum Ringkjøb
Hovedtrener D-partiet*

Årsrapport fra E-partiet

Trener: Louise Mathiassen

Fram til sommeren 2017 var Even Lynum Ringkjøb hovedtrener på E-partiet og Andreas Kjosmoen var hjelpe trener. Louise Mathiassen overtok rollen som hovedtrener på E-partiet rett før sommeren 2017. Hovedfokuset på E-partiet har denne høsten vært på teknisk trening i alle svømmearter og det har vært mye jobbing med bølgebevegelsen. Her har det vært stor framgang på alle utøvere og den største utfordringen har vært og er å få til å ta bølgebevegelsen inn i svømmeartene bryst og butterfly. I tillegg ha det vært fokus på at ungene skal skjønne hva og hvorfor de gjør ulike øvelser, både på land og i vann. Til tross for at det er mest teknikktrening på partiet har det også vært litt fokus på at svømmerne skal få øvd seg på å svømme lengre distanser om gangen, spesielt med å gjøre utøverne komfortabel med øvelsen 400 m cr. Grunnen til dette er for å forberede svømmerne til stevner og da spesielt LÅMØ-øvelsene.

Høsten 2017 økte treningsmengden fra 2 treninger i uken til 3. Hver trening starter med 30 minutter basistrening. På tirsdager er det 1 time svømming etter basisen, 1 time og 30 minutter svømming torsdager og 1 time svømming fredager. Denne økningen har vært bra for utøverne og gitt mer rom til å gjøre andre ting på treningen enn teknikktrening.

Mot slutten av året var alle trenerne på konkurransepartiene med på basiskurs via OLT. Måten kunnskapen fra dette kurset ble tatt inn i treningen på E-partiet var at det har blitt større fokus på koordinasjon og at de ulike treningsøktene har fått ett spesielt fokusområde hver. Etter dette kurset brukes tirsdager i all hovedsak til å jobbe med kjernemuskulatur, på torsdager er fokuset mest på koordinasjon, mens fredagstreningen er litt mer åpen og gjerne blir brukt til samarbeidsøvelser og lignende. Dette prøves å opprettholdes så godt det er mulig, men kan bli byttet ut om det er noe som blir ansett som mer nødvendig. I tillegg er det fokus på skadeforebyggende øvelser mot spesielt skulderskader.

Generelt har påmeldte på stevner og sonesvøm ikke vært like høyt som man skulle ønske. For å prøve å få flere med har det blitt lagt inn mer trening hvor de skal øve seg på å svømme en øvelse (gjern 50m eller 100) som starter med stup og som det blir tatt tiden på. På grunn av dette har det også blitt litt større fokus på max og sprint på treningene. Før hvert stevne (og sonesvøm) brukes det også en del tid på hva stevne er og hva som er viktig å huske på til stevner, som mat, klær, rutiner før og etter de har svømt, osv... Dette er for at de fra starten av skal bli trygg hva de skal gjøre, hva som skjer på stevner og hva som forventes av dem som utøvere.

Videre arbeid for 2018 er å få flere til å være med på stevner og å gjøre utøverne komfortabel med stevne settingen, klare å holde teknikken over lengere perioder og et videre fokus på teknikktrening.

Louise Mathiassen
Hovedtrener E-partiet

Årsrapport fra rekrutt

Trenere høsten 2017: Ilias Oriby, Håkon Ludvigsen, Ole-Bernard Fuskevåg, Ole Jørmeland og Stine Kristiansen.

Høsten 2017 valgte vi å gjøre endringer i de laveste av treningsparti. F- og G-partiet ble til rekruttparti (R1 og R2), hvor begge grupper fikk 2 svømmeøkter i uken sammenlignet med 2 og 1 tidligere. Vi satset også hardere med flere trenere pr barn da vi ønsker økt fokus og raskere utvikling i disse gruppene. Gruppene ble også i større grad enn tidligere fordelt etter nivå, og oppdelt i flere nivå innad i rekruttgruppene. Rekruttpartiene er treningsgruppene mellom svømmekursene og konkurranseavdelingen vår, og sånn sett et nøkkelpunkt for vår rekruttering inn i klubben.

Magnus Klæboe Nordgård
Hovedtrener TSK

Årsrapport fra Ungdomspartiet

Trenere: Ståle Schwencke/Runa Nesje/Håkon Ludvigsen/Ilias Oriby

Ungdomspartiet er et samarbeid mellom Tromsø Svømmeklubb, Tromsdalen Kappsvømmingsklubb og Kvaløya Sportsklubb/TSI (Studentidrettslaget). Det er et tilbud til ungdom som ønsker å trene svømming uten å konkurrere og med mer fleksibilitet ift oppmøte enn det er på klubbens treningspartier. Utøverne på Ungdomspartiet har tilbud om trening 3 ganger i uka, to ganger i basseng og en gang sammen med TSI Undervannsrugby. Ungdomspartiet består av 10-15 svømmere og har hatt fin aktivitet gjennom 2017.

For trenerne på Ungdomspartiet
Anne-Grete Sandaunet
Leder TSK

Årsrapport fra Masters

Masters-partiet har siste året bestått av 30 medlemmer. Ca 20 av disse deltar på treningene, og herav er det 15 stk som er mest aktiv. Partiet trener 3 ganger i uken. For å få til flere treninger prøver vi i år med trening på mandager under offentlig bading på Stakkevollan, der vi får reservert noen baner.

Det store målet for de fleste masters svømmerne er Norgesmesterskapet. NM 2017 ble arrangert av Kongstensvømmerne i Fredrikstad, og her deltok Tromsø med 15 deltakere. Det har de siste to årene kommet mange nye aktive til gruppa, og aldersspredningen og ferdighetene til den enkelte har økt. Dette gjør at gruppa fremover står over utfordringer med treningstider og plass.

Gruppa kjennetegnes ellers av en sosial gjeng med ulike sammenkomster i løpet av året.

Stein Marvin Bøe,
Representant for Masters

Sluttkommentar fra hovedtrener

Som hovedtrener i Tromsø svømmeklubb har jeg sett mye positiv utvikling i klubben gjennom 2017. Mange av grepene vi har gjort, er med hensikt å heve nivået og sikre god utvikling gjennom hele klubben, slik at vi på sikt nok en gang kan bli en klubb å regne med i Norge. Skal vi klare dette, må vi øke treningsmengden og kvaliteten i alt vi gjør, både trenerne og utøvere. Rekrutt har allerede blitt nevnt i sin egen rapport, og er også et viktig steg for å sørge for god kvalitet i også dette leddet.

D- og E-partiene har fått økt sin treningsmengde i løpet av høsten 2017 sammenlignet våren 2017. D-partiet økte med 3 timer til 8 timer og 15 minutter. E-partiet økte fra 3 til 5 timer. Også dette et grep for å sikre utvikling og lage en trapp for økt trening gjennom hele klubben.

A-, B- og C-partiet har som grupper ikke økt treningsmengden, men vi har individuelle tilpasninger i forhold til økt treningsmengde pr år/halvår. Her har utøverne en god utviklingsarena, hvor vi ser utøverne stort sett tar store steg fra stevne til stevne.

Høsten 2017 startet vi også opp ett nytt konsept, nemlig «utviklingssamlinger». Disse har vært ca hver 5 uke, hvor vi fikk arrangert 3 i løpet av høsten. Disse samlingene skulle hovedfokuset være et spesifikt moment, hvor vi gjennom høsten har hatt fokus på kick, bryst og butterfly fordelt på disse 3 samlingene. Disse tre faktorene har vi sett flere ha utfordringer med og dette skulle dermed sørge for å gjøre enda flere kvalifiserte og godt forberede til LÅMØ. Samlingene skulle også være med på å gjøre klubben mer samlet fra E-partiet og opp til A-partiet. I snitt har vi hatt 25 utøvere på hver av disse samlingene.

Gjennom året har jeg som daglig leder og hovedtrener sett en nivåheving på alle deler av klubben. Dette er i stor grad et resultat av veldig god innsats fra vårt knallgode instruktør- og trenersteam gjennom hele 2017. Jeg gleder meg til å fortsette jobben med disse også i 2018.

Magnus Klæboe Nordgård
Hovedtrener TSK

3.4 RAPPORT FRA UTVALGENE

3.4.1 Arrangementsutvalget

Utvalget har i 2017 bestått av:

Verv	Vår 2017	Høst 2017
Leder	Merete Eriksen	Merete Eriksen
Foreldrekontakter	Merete Eriksen (A) Tone Lunndal (B) Torun Rognseth(C) Mari Haavold (D) Bjarte Kristoffersen (E) Tarjei Bakkelund (F) Jarle Bjerke(G)	Merete Eriksen (A) Tone Lunndal (B) Merete Eriksen / Tone Lunndal (C) Mari Haavold (D) Jarle Bjerke (E) Tarjei Bakkelund (Rekrutt)
Sonesvøm- sekretariat	Hege Bobakk Øyvind Andersen Kirsti Thorbjørnsen	Ann-Helen Helmersen Inger Lise Karlsen Elisabeth Johansen

Alle foreldrekontaktene blir invitert til møter i arrangementsutvalget. I forbindelse med stevnene har det vært innkalt til utvidete møter der også de ulike nøkkelpersonene på stevnene har vært innkalt.

Det har vært to møter i arrangementsutvalget. I begynnelsen av januar gikk man gjennom terminlisten for vår 2017. I august gikk man gjennom terminlisten for høst 2017. I forkant av stevnene Ishavssvøm og Tromsø Open har det vært flere møter i forbindelse med planleggingen av stevnene.

VIKTIGE ARRANGEMENT I 2017

Ishavssvøm vår 2017 (14. og 15.01)

Ishavssvøm ble denne gangen arrangert ca 1 måned tidligere enn før. Det medførte at det ble veldig stor deltakelse siden fristen for LÅMØ-kvalifisering ennå ikke var gått ut. Totalt var det 112 eksterne svømmere og 66 egne svømmere, så totalt 188 svømmere.

Arbeidet med å forberede Ishavssvøm startet i november 2016. Anne Grete Sandaunet var stevneleder. En utvidet gruppe ble innkalt til møte i forkant. Denne gangen ble det satt opp en ferdig vaktliste som ble presentert for foreldrene. Vi innlosjerte svømmerne i frikirka / klubben / leilighet. Selve gjennomføringen av stevnet gikk fint.

Tromsø Open høst 2017 (30.09 og 01.10)

På Tromsø Open ble det en del ikke like mange påmeldte som under Ishavssvøm. Totalt var det 50 eksterne svømmere og 52 egne svømmere, så totalt 102 svømmere.

Arbeidet med Tromsø Open startet i august 2017. Anne Grete Sandaunet var stevneleder. Mye ble gjort på samme måte som på Ishavssvøm 2017. Også denne gangen ble det satt opp en ferdig vaktliste som ble presentert for foreldrene. Vi innlosjerte svømmerne i frikirka / klubben. Selve gjennomføringen av stevnet gikk fint.

Klubbkveld og integreringkveld

30 mai arrangerte TSK klubbkveld for alle medlemmer i Fritidsklubben på Stakkevollan. Her ble utøverne på A og B partiet utfordret til å organisere arrangementet. Siv Hermansen fra styret hadde koordineringsansvaret. De årlige prisene i klubben ble delt ut og kvelden ble preget av godt oppmøte og hyggelig samvær.

Høsten 2017 arrangerte vi inkluderingskveld i samarbeid med Tromsø Idrettsråd. Denne ble dessverre preget av mangelfullt oppmøte.

*Merete Eriksen
Arrangementsansvarlig i styret,
Tromsø svømmeklubb*

3.4.1.1 Dommerutvalget

Merete Eriksen er dommeransvarlig og har hatt ansvar for dommerorganiseringen til våre egne stevner. Ut over dette har det ikke vært noen aktivitet i utvalget. Dommertilgangen i klubben vurderes som tilfredsstillende i øyeblikket.

*Merete Eriksen
Dommeransvarlig,
Tromsø svømmeklubb*

3.4.1.2 Svømmeopplæringsutvalget

Svømmeopplæringsutvalget har ikke vært aktivt de siste par årene og svømmeopplæringen i klubben ble administrert av styreleder og hovedinstruktør siste halvdel av 2016 (se årsrapport for 2016). Fra januar 2017 ble administrasjon av svømmeopplæringen lagt til et nyopprettet engasjement som utviklingsansvarlig i 20% stilling. Se for øvrig rapport fra styret og daglig leder.

*Anne-Grete Sandaunet
Ansvarlig for svømmeopplæringen i styret,
Tromsø svømmeklubb*

3.4.1.2 Sonesvøm utvalget:

Utvalget har bestått av

Kirsti Torbjørnsen, Øyvind Andersen og Hege Bobakk (vår 2017)

Inger-Lise Karlsen og Ann Helen Helmersen (høst 2017)

Sonesvøm er et uformelt svømmestevne for alle som kan svømme minst 25 m. innen en eller flere svømmearter. Det arrangeres totalt 7 stevner i sesongen, 3 på høsten og 4 på våren. Deltakerne får pokal om de deltar på 5 eller flere stevner. Sonesvøm er tenkt som et samarbeid mellom svømmeklubbene i sone Tromsø. Disse er Tromsø Svømmeklubb, Kvaløya Sportsklubb, Tromsdalen Kappsvømmerklubb og Tromsø Svømmeskole. Tromsø Svømmeklubb har kafeen og sekretariatet hver gang, mens arrangøransvaret går på rundgang mellom klubbene.

Totalt deltok det sesongen 2016/2017 154 svømmere, hvorav andelen svømmere fra TSK var 55%. Våren 2017 mottok 84 svømmere pokal for deltakelse på fem eller flere Sonesvøm, en økning med 13 svømmere fra foregående år. Mens det våren 2017 gjennomsnittlig var 91 deltakere pr sonesvøm, har det høsten 2017 vært en nedgang til 82 deltakere pr sonesvøm.

Dataprogrammet Victoria brukes for registrering av resultater på sonesvøm, og dette fungerer greit opp mot både deltakere og oss i sonesvøm-utvalget. Til tross for endringer høsten 2016 med økning i deltakeravgift ved påmelding i hall, var likevel ca 25% av påmeldingene i hall (i stedet for på nett) høsten 2017. Det er ønskelig med ytterligere reduksjon i antall påmeldinger i hall, samt bedre flyt i registreringsperioden før det enkelte stevnet (perioden mellom kl 17.15 og 17.45, stevnestart kl 18.00).

*Inger-Lise Karlsen og Ann Helen Helmersen
Sonesvøm utvalget*

3.4.2 Økonomiutvalget

Økonomiutvalget har ikke vært aktivt i 2017. Våre innteksbringende aktiviteter kommer hovedsakelig fra svømmekursene og kommenteres under rapport fra daglig leder og i sluttrapport fra styret. Øvrige innteksbringende aktiviteter omfatter stevnearrangementer (se rapport fra arrangementsutvalg) og enkeltdugnader. Under ledelse av Natasja Hanssen har vi hatt dugnad for Midnight Sun Marathon og Nygård Hagebruk (salg av julestjerner). Dette har gitt viktige dugnadsinntekter, samtidig som det er nødvendig med økt innsats på dugnadssiden.

*Anne-Grete Sandaunet,
for økonomiutvalget
Tromsø svømmeklubb*

3.4.3 Anleggsutvalget

Arbeidet med Tromsøbadet har gått sin gang i 2017 og vi har ikke vært innkalt til møter eller orienteringer som gjelder anleggsdelen av badet. Av videre organisering ble det sommeren 2017 avgjort at Tromsøbadet skal drives som kommunalt foretak. Stilling som daglig leder var utlyst høsten 2017. Vi avventer mer orientering fra kommunen når det gjelder kostnader for bruk og tilgjengelighet for svømmemiljøet for svømmemiljøet i Tromsø.

*Anne-Grete Sandaunet,
for Tom Inge Jensen
Anleggsansvarlig i styret (sluttet sommeren 2017),
Tromsø svømmeklubb*

3.4.4 Sportslig utvalg

Våren 2017 ble det tatt initiativ fra styret om å få inn flere medlemmer i utvalget for å legge til rette for et aktivt Sportslig utvalg. Utvalget hadde sitt første møte 16. mai 2017.

Utvalget har i denne perioden bestått av:

- Tone Lunndal (Leder)
- Magnus Klæboe Nordgård (Hovedtrener)
- Arnt – Robin Hagen (Styrerepresentant)
- Sigurd Hadler-Olsen (Styrerepresentant)
- Jørgen Isaksen (Foreldrerepresentant)

Utvalget har hatt to møter i løpet av høsten og også tatt en del saker på sirkulasjon.

Innstilling til terminliste høst 2017

Mai: Utvalget sendte innstilling til terminliste for høstsesongen 2017 til styret.

Sportslig plan TSK

Magnus har presentert første utkast til Sportslig plan for TSK for utvalget. Dette er noe Magnus og utvalget vil jobbe videre med i 2018. Utkastet inneholdt også et forslag til ny rekruttavdeling som skulle erstatte tidligere F- og G-parti. Den nye rekruttavdelinga ble etablert ved høstens sesongstart og det ble også avholdt et informasjonsmøte for de foresatte.

Utviklingssamlinger

Sportslig utvalg tok våren 2017 initiativ til å gj konkurransepartiene (A, B, C, D og E-partiet) tilbud om Utviklingssamlinger tre- til fire ganger i halvåret. Dette for å skape en lærerik og sosial arena på tvers av partiene med rom for ekstra fokus på teknikk. Høsten 2017 ble det gjennomført tre Utviklingssamlinger. En av dem ble også avholdt med middag og overnatting på Klubben for utøverne. Svømmeteknisk fokus på de forskjellige samlingene var kick, startstup + vendinger og butterfly. Det har vært stor oppslutning på samlingene.

Utdanning trenere

I løpet av 2017 har to av våre trenere gjennomført trenerkurs i regi av Norges Svømmeforbund.

- Magnus Klæboe Nordgård, hovedtrener, har gjennomført Trener 3-utdanning
- Even Lynum Ringkjøb, trener for D-partiet, har gjennomført Trener 2-utdanning

I perioden oktober til og med desember var alle trenerne på våre konkurransepartier med på et utviklingsprogram for motorisk trening i klubb i regi av Olympiatoppen Nord-Norge. Prosjektet hadde som mål å styrke klubbens evne til å gjennomføre motorisk trening som gir grunnlag for teknikkutvikling hos svømmerne i treningshverdagen. Utvalget har fått tilbakemelding om at kurset var nyttig og inspirerende for trenerne og allerede godt integrert i basistreningene til de forskjellige partiene.

Søknader om støtte til utstyr og prosjekter

I løpet av perioden har sportslig utvalg søkt om støtte til utstyr og andre prosjekter hos flere forskjellige instanser. Vi har fått tildelt midler fra KSAT til kjøp av treningsmatter til basistrening, catslides, ny stoppeklokke og belastningsstrikk m/belte for trening. Vi har også fått tildelt midler fra Gjensidigestiftelsen til å gjennomføre et prosjekt i forhold til kosthold og idrettsernæring for unge svømmere/idrettsutøvere. Dette prosjektet planlegges gjennomført i løpet av 2018.

Innstilling til terminliste vår 2018

Desember: Utvalget sendte innstilling til terminliste for vårsesongen 2018 til styret.

Tone Lunndal

Leder Sportslig utvalg

3.5 RAPPORT FRA DAGLIG LEDER

Som daglig leder/utviklingsansvarlig og hovedtrener i Tromsø svømmeklubb har jeg sett mye positiv utvikling i klubben gjennom 2017. Mange av grepene vi har gjort, er med hensikt å heve nivået og sikre god utvikling gjennom hele klubben. Se rapport fra hovedtrener for videre utdyping av den sportslige delen.

Et av grepene vi har gjort i utviklingsarbeidet er å øke fokuset på svømmeskolen, hvor vi fra våren 2017 til høsten 2017 gikk fra 110 barn pr kursrunde til nærmere 200 barn pr runde. Dette har blitt gjort ved å gå i dialog med kommunen, hvor vi også fikk åpnet opp søndager til svømmekurs på Mortensnes. Vi arrangere også svømmekurs i flere nivåer, hvor vi nå har 7 nivåer i forhold til 5 nivåer tidligere. Dette gir oss et mye bedre utgangspunkt med tanke på rekruttering, i tillegg til økonomisk. Rekrutt har allerede blitt nevnt i sin egen rapport, og er også et viktig steg for å sørge for god kvalitet i også dette leddet.

I tillegg til ordinære svømmekurs på Mortensnes har vi ellers avholdt sommerkurs, inkluderingskurs med støtte fra idrettsrådet og kurs støttet av UDI (det siste avsluttet våren 2017).

Magnus Klæboe Nordgård

Daglig leder TSK

3.6 SLUTTKOMMENTAR FRA STYRET

Etter omstilling i 2016 har 2017 vært preget av stabilitet og høy aktivitet i klubbens sportslige del - dette kommer også fram av rapportene fra klubbens trenere og fra sportslig utvalg. Det var merkbart at noen av våre etablerte konkurranseutøvere gikk ut av klubben i 2017, men samtidig er det flott å se at det er stor framgang hos «neste generasjon» konkurranseutøvere. Dette lover godt for videre sportslig utvikling. Det er også verdt å merke seg at vi har fulgt opp målsettingen fra 2016 med mer fokus på treningen hos utøverne på våre yngste partier, hvor F og G-partiet fra høsten 2017 ble omgjort til rekrutt. Se ellers oppsummering fra hovedtrener ang dette punktet.

I 2017 har styret og utviklingsansvarlig/daglig leder arbeidet med å reorganisere administrasjonen av klubben. Fra 1.januar 2017 opprettet vi som beskrevet et engasjement som utviklingsansvarlig i 20%. Hovedtrener Magnus Klæboe Nordgård gikk inn i stillingen i tillegg til sin stilling som hovedtrener i 60%. Formålet med stillingen var administrasjon og videreutvikling av svømmeskolen. Stillingen ble opprettet som en følge av behov for mer kontinuitet i arbeidet med svømmeskolen og de viktige inntekter som dette gir klubben. Fram til slutten av 2016 var administrasjonen av svømmeskolen foreldredrevet. Gjennom 2017 har vi merket at denne omorganiseringen gav resultater i form av økt deltakelse på svømmekursene (se også rapport fra daglig leder).

Fra 1 august ble stillingen til som utviklingsansvarlig del av fast stilling som daglig leder i 30%. Magnus Klæboe Nordgård gikk da inn i denne stillingen, og har tatt over oppgaver fra styret i tillegg til arbeidet med svømmeskolen. Konkret ble blant annet oppfølging av epost til klubbadressen (tromsosewimclub@gmail.com) overført til daglig leder. Ny epostadresse til styret (styreledertsk@gmail.com) ble opprettet fra høsten 2017.

Hovedtrenerstillingen til Magnus Klæboe Nordgård ble 1 august omgjort til fast stilling og økt fra 60 til 70%. Øvrige trenerstillinger er ellers engasjementer med hovedsakelig kontrakter på timebasis. Unntak er trener for C-partiet, Richard Hoe Skog som fra 1. desember gikk inn i engasjement som trener i 50%.

Våren 2017 gikk Tone Lunndal inn i funksjonen som leder for sportslig utvalg. Utvalget har jevnlig møter og er i aktiv dialog med trenere og klubbens styre. Vi fikk også nye ansvarlige i sonessvømmdelen av klubbens arrangementsutvalg og som sikrer fortsatt god drift av Sonesvøm. Utenom sportslig utvalg og sonessvøm utvalget har det imidlertid vært liten aktivitet i klubbens utvalg i 2017. TSK har pr i dag ingen permanent arrangementsansvarlig, økonomiansvarlig eller anleggsansvarlig. Med noen unntak har aktiviteter på disse områdene i 2017 hovedsakelig vært igangsatt og ivaretatt av klubbens styre, med bidrag fra daglig leder. Vi har i tillegg utfordringer med å få foreldrekontakter på enkelte av våre treningspartier. Foreldre og foresatte til klubbens aktive svømmere på A til E-partiet bes være oppmerksom på dette og ta et større ansvar i den videre drift av klubben.

Vi takker ellers Tromsø kommune og Tromsø Idrettsråd for godt samarbeid i 2017.

Tromsø, mars 2018

Anne-Grete Sandaunet

Avtroppende leder Tromsø Svømmeklubb

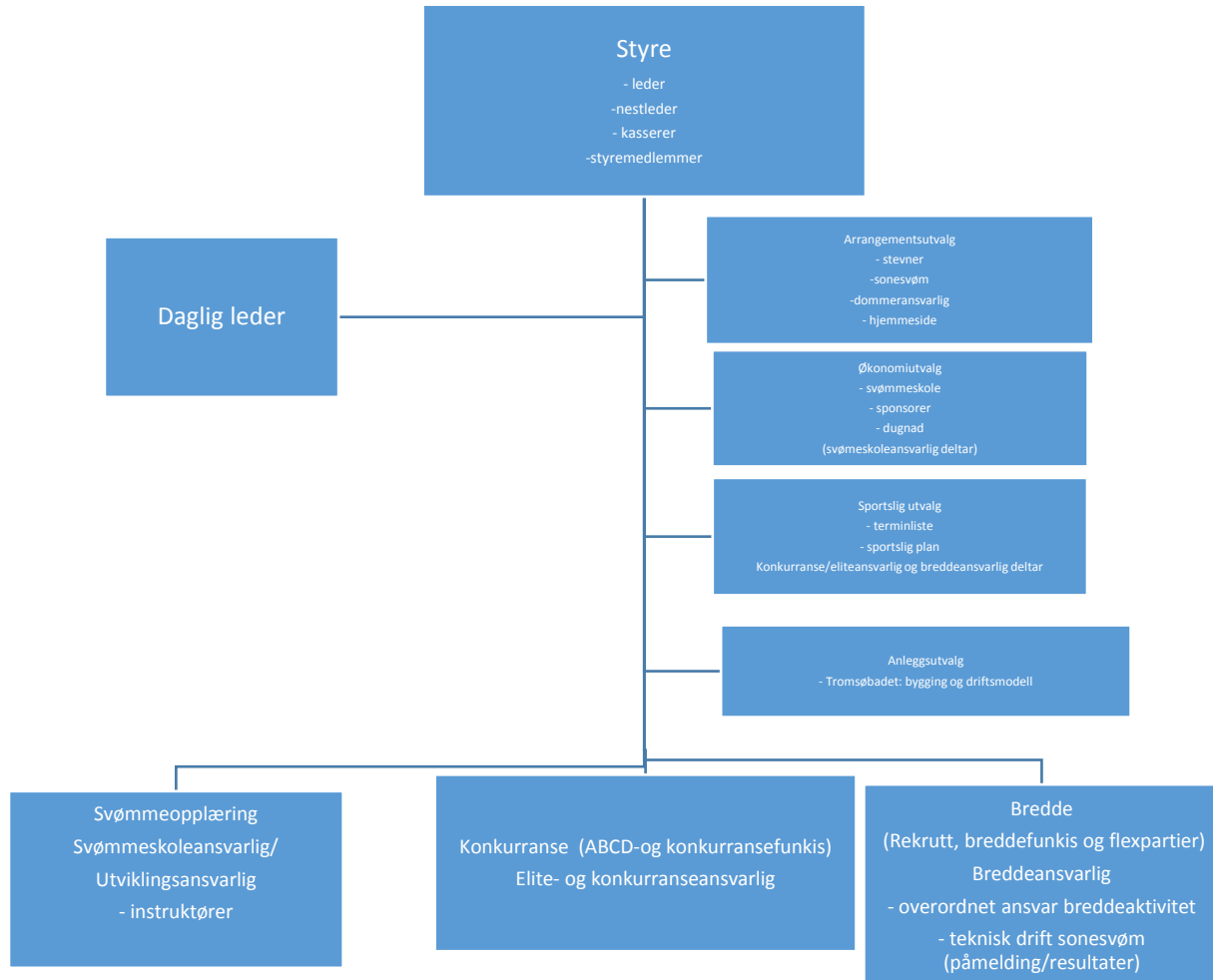
VEDLEGG II

Sak 4

Regnskap for 2017 og revisors beretning legges fram på årsmøtet

VEDLEGG III
Sak 7

Organisasjonsmodell i Tromsø Svømmeklubb – utarbeidet etter skisse som ble vedtatt på årsmøte 2017:



Kommentar til modellen

Klubbens organisasjonsmodell tar utgangspunkt i TSKs visjon om å være Nord-Norges ledende svømmeklubb og bidra til å utvikle svømming til en betydelig bredde- og konkurranseidrett. Modellen ble endret i 2017 som del av et arbeid der vi skiller ut og tydeliggjør administrative oppgaver i klubben. Fra 2017 har vi også definert større deler av de administrative oppgavene som lønnede aktiviteter i klubben. Dette gjelder hovedsakelig drift og utvikling av svømmeskolen, men også deler av daglig drift. Bakgrunnen for endringen var at det er utfordrende å holde det totale omfanget av administrativt arbeid i klubben på frivillig basis og at vi i flere ledd erfarte at vi fikk problemer med å holde den kontinuitet som var nødvendig. Det var særlig merkbart i svømmeopplæringen.

Aktiviteter som er lønnet kommer fram i venstre og nederste del av modellen. Fram til 31.12 2016 var det kun instruktørvirksomhet og treneraktivitet på konkurranse og breddenivå som var lønnede stillinger i klubben. Endringene ble gjenspeilet i 20%stilling som utviklingsansvarlig som Magnus Klæboe Nordgård (MKN) hadde fra januar til juli 2017. Denne stillingen ble igjen del av en fast 30% stilling som daglig leder som MKN gikk inn i fra august 2017. Stillingen som hovedtrener ble i tillegg utvidet fra 60 til 70% stilling. Stillingen omfatter veiledning og koordinering av øvrige trenere i klubben.

Styret så det også som ønskelig å få et samlet fokus på breddeaktiviteten i klubben, og et skille mellom konkurranse- og breddedel vil være i tråd med hvordan andre idrettsklubber organiserer seg. Pr i dag er det ingen egen breddeansvarlig i klubben, og det sportslige opplegget inngår i arbeidet til hovedtrener. Det er imidlertid noe å arbeide imot. Med en egen breddeansvarlig vil vi også få en mer helhetlig og kontinuerlig oppmerksomhet mot breddeaktiviteten i klubben. Dette vil være viktig når vi tar i betraktning at TSK bør være en aktør også i det brede folkehelsearbeidet, for eksempel inkluderingsarbeid som vektlegges av Tromsø kommune

I modellen legges det opp til at klubben har 4 utvalg; arrangementsutvalg, sportslig utvalg, økonomiutvalg og anleggsutvalg. Disse er skissert på høyre side i modellen. Noen av utvalgene i den tidligere modellen er da slått sammen. Utvalgene skal dekke aktivitetene i klubben som *går ut over* oppgaver som foreslås lønnet i denne modellen, men som likevel er svært sentrale for klubbens drift. Aktiviteten som foregår i utvalgene vil være vanlig foreldredugnadsarbeid. Forholdet til klubbens styre er at utvalgene skal iverksette og konkretisere vedtak gjort i klubbens styre, men utvalgene legger også fram forslag for styret. Styret kan være representert i utvalgene med en eller flere representanter.

VEDLEGG IV

Sak 8: Budsjett

Inntekter	2018
Sonesvøm inntekter	25 000
Sponsorinntekter	30 000
Stevneinntekt egne stevner	90 000
Tilskudd LAM	150 000
Grasrotandelen	40 000
Momskompensasjon	90 000
Svømmekurs	1 000 000
Medlemskontingent	20 000
Treningsavgift A	10 000
Treningsavgift B	52 000
Treningsavgift C	40 000
Treningsavgift D	42 000
Treningsavgift E	30 000
Treningsavgift Masters	50 000
Treningsavgift G-partiet	0
Treningsavgift rekruttpartiet	120 000
Treningsavgift Ungdomspartiet	18 000
Treningsavgift Funkis	5 000
Bingoinntekt	40 000
Dugnadsinntekt	143 000
Kafèsalg sonessvøm	15 000

Sum inntekter

2 010 000

Utgifter

Sonesvøm utgifter	10 000
NM kortbane senior	10 000
NM langbane junior/senior	10 000
NM kortbane junior	10 000
LÅMØ/ÅMØ	50 000
Vinterferieleir	0
Treningssamling NM	20 000
Oppstartsleir	40 000
Øvrige stevner inkl. internasjonale stevner	150 000
Svømmekurs utgifter	40 000
Klubbklær	5 000
Lønn trenere inkl. FP og arb.giv.avg.	1 050 000
Lønn instruktører inkl. FP og arb.giv.avg.	470 000
Kurs/møter/aktiviteter mm.	40 000
Leie lokaler	15 000
Utstyr	10 000
Driftsmateriale	5 000
Møteutgifter/Årsmøtet	5 000
Regnskapsfører	50 000
Kontor/porto/postboks	2 000
Kontingenter/abonnement ol.	5 000
Lisenser/avgifter	3 000
Andre kostnader	10 000

Sum utgifter

2 010 000

